

NOVEL CORONA VIRUS (nCOV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संदेश

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरु



ज्वरो

(१००.४ F भन्दा माथि)



स्वास प्रस्वासमा अत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

'नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरुबाट आउने मानिसहरुमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा स्वास प्रस्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने ।'

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने ।



फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसंग परामर्श लिने ।



जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छी संगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।



खोक्दा र हाँक्युं गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।



फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्क बाट टाढा रहने ।



पशुजन्य मासु तथा अन्डा राम्रोसंग पकाएर मात्र खाने ।

